

下周預告：熟年時代教您健康染髮

### 高診次民衆 輔導奏效 暫不鎖卡

【記者張嘉芳／台北報導】去年看病超過百次的民眾，健保局計畫加強輔導若惡意又屢勸不聽者，10月起將祭出健保IC卡鎖卡或限制就醫地點措施。不過，健保局發現輔導奏效，鎖卡政策將暫時喊卡。

此外，明年起將擴大辦理藥師居家照護輔導措施。健保局醫務管理組組長蔡淑玲說，藥師公會原本今年輔導800名台北市及高雄市的高診次民眾，從明年起，服務區域將擴及全台，經費也將從現行的新台幣900萬元，一舉增加到3,000萬元，健保局初步將鎖定5,000名高診次就醫民眾輔導。

健保局統計去年全年看病超過100次以上民眾高達35,000人，為避免民眾亂逛醫院，健保局針對高診次者進行加強輔導，透過健保分局與社工輔導、藥師居家輔導以及醫院配合提供整合性照護門診三種管道，希望幫助民眾建立正確就醫習慣。

蔡淑玲表示，針對35,000名高診次就醫民眾習性與看病行為進行分類輔導，若就醫忠誠度高，常集中在同一家醫院看病，健保局就請醫院提供整合性照護門診；若民眾就醫次數多，又分散在不同醫院看病，就由藥師進行居家訪視輔導；至於其他高診次患者則安排由健保分局或社工輔導。

蔡淑玲說，經過數個月輔導發現，病人就醫次數確實有顯著減少，一段時間後，發現高診次民眾就醫情形明顯改善，目前初估至少下降1至2成，因此高診次民眾10月鎖健保卡政策將暫時喊卡，限制民眾就醫地點的規定暫不動。

### 打個大噴嚏 脊椎裂 頭劇痛

【記者施靜茹／台北報導】一名40多歲中年人，用力打一個大噴嚏後，突然劇烈頭痛，原來是打噴嚏力道，讓脊椎出現裂孔，造成腦壓不正常。

生活工作壓力，常讓現代人頭痛，但有人在打噴嚏、上大號用力、提重物，甚至打完一場熱汗淋漓的網球後，出現嚴重頭痛，平躺後又不痛了，這時可能要懷疑是否為「自發性低腦壓頭痛」作祟。

這名中年人日前到台北榮民總醫院神經內科求診，他跟醫師說，因為鼻子癢，用力打噴嚏後，竟嚴重頭痛，平躺就不痛，但只要一坐起來或站立，15分鐘內又會頭痛。

台北榮民總醫院神經醫學中心副主任王署君說，這類自發性低腦壓頭痛，因病患薄如紙張的脊髓硬膜較脆弱，一旦有外力，容易使位於頸椎和胸椎交界的脊椎硬膜，產生裂孔，造成腦脊液滲漏。

病患因此站立時，腦組織下垂、腦壓降低而頭痛，症狀為額頭兩邊都痛，也有人後頸痛，或惡心嘔吐；但只要一躺下，腦脊液因姿勢改變灌至腦部，又不會頭痛。

王署君說，此病好發在中年階段，盛行率為每5萬人有1人發生，以台灣來看，一年約有460人發病，不少人跑多次醫院仍無法正確診斷，也有人以為得了腦瘤。

台北榮總4年前研發「磁振脊髓攝影」新技術，確認腦脊液滲漏處，再由麻醉師做「硬膜外血液贴片」，抽病患血液打到滲漏處，讓血液變硬，有如贴片把滲漏處補起來。

北榮日前讓19名病患，做傳統和新技術兩種檢查方式，發現新技術對病患療效較佳，此結果已發表在「神經學」國際期刊，王署君也獲美國頭痛學會頒發「Seymour Solomon」獎項，為亞洲第一人。

# 醫商奉二十

感恩，再出發！



屏東基督教醫院小兒科主治醫師卓德松(右)，是屏東半島小兒科的守護神。記者劉星君／翻攝

第二十屆醫療奉獻獎得主臉譜之七 個人醫療奉獻獎

## 卓德松 早產兒的卓爸 ICU就是他的床

本報記者／劉星君專訪

屏東基督教醫院小兒科醫師卓德松來自馬來西亞，回想醫學過程，他笑：「我的人生好像都不是我選的！冥冥之中上帝都安排好了」，台大醫學系畢業後，南下到屏東服務，一轉眼已25年。

外表親切、笑聲爽朗，長期專研小兒科、新生兒科，有個暱稱「卓爸」，他是屏東地區成立最多小兒次專科醫療團隊的幕後推手卓德松。

屏東新生兒加護病房早產兒存活率達93.4%，每次早產兒回娘家，「卓爸」絕不缺席。

卓德松深刻了解屏東地區小兒科急重症醫療資源缺乏窘境，民國85年屏東擴建住院大樓，他堅持成立新生兒加護病房、病嬰室、小兒加護病房，使屏東地區孩童不必跨越高屏溪送高雄，屏東成為屏東地區小兒急重症後送醫院。

### 人生轉捩點 用醫療服侍上帝

「人生中有許多轉捩點。」高中畢業後隻身從馬來西亞來台，卓德松說，他卻對醫學興趣缺缺，認為念醫學系「人生會變黑白」，他選擇土木、電機等科系，最後一個志願選牙醫系。

來台後，在華僑大學先修一年，深受上課活潑的印度籍生物老師影響，對生物產生興趣；一年後，他在牙醫與醫學系中徘徊，最後選擇台大醫學系。

大二時，卓德松成天背誦記憶人體數百條肌肉、骨骼結構等專有名詞，感到枯燥乏味，一度想放棄。但他藉由信仰禱告，告訴上帝「請您改變我的人格特質，讓我更親近人群，我將用『醫療服侍上帝』。」

### 赴泰緬邊境 成首批援外醫療

卓德松說，當小兒科漸上軌道，他從一天看2名病患到一個下午看200名病患，身心俱疲。民國82年，屏東展開海外醫療，他決定前往泰緬邊境佤邦，成為第一批援外醫療隊成員。

卓德松抵達佤邦，看到景象讓他震懾「當地民眾的生命沒有價值、沒有權力選擇醫師、醫院」。他回憶，一名患者罹患盲腸炎，擔心轉為腹膜炎，他顧不得設備簡陋，立即就要為病患動手術，但只能戴手扒雞手套、用油布臨時剪裁的圍裙當手術衣、開刀房是飯廳臨時改裝、手術刀用蒸籠消毒、手電筒充當手術燈，麻醉藥也過期，克難劃下「佤邦第一刀」，術後傷口奇蹟似的沒有感染。

「病人擺在第一位」，卓德松參加院外餐會，下雨仍堅持機車代步，理由是「NICU呼叫我，可以比較快回醫院」。

### 選擇小兒科 把黑臉娃變紅臉

民國74年，台大醫學系畢業，卓德松到屏東基督教醫院，當時屏東「不到10個醫師」。半年後，美國宣教士小兒科醫生Wall（王仁德）到屏東，卓德松擔任Wall助手，決定了他的醫林道路「小兒科」。

Wall回美國後，卓德松和馬偕醫院小兒科主任邱晉楊克難建立新生兒加護病房，讓屏東地區有小兒科重症醫療。卓德松回憶，物資缺乏，若遇新生兒氣胸，沒有胸腔只好用胃管取代；當時氧氣瓶都是大桶，醫師練就快速更換氧氣筒功力，否則「新生兒臉黑掉就糟了」。

隨著病患人數增加，人力吃緊，邱德楊與卓德松兩人輪流值班。與卓德松共事20的護理人員說：「ICU就是他的床」，24小時待命。卓德松的孩子還曾童言童語說「我爸爸是病人的爸爸」。

卓德松說，早產兒面臨生命挑戰猶如「過五關、斬六將」，但「將臉黑黑早產兒救活成紅通通嬰兒」，是卓德松說最大的成就感。早產兒救活，但往後的人生道路很漫長，讓他在民國91年不惜成本成立「早產兒追蹤門診」。

### 回首25年 發現人生是彩色的

卓德松擔任副院長積極派遣醫師外訓，充實屏東小兒科專科醫師陣容，屏東有新生兒科、小兒胸腔、小兒胃腸、小兒腎臟、小兒神經、小兒心臟等6個次專科，是屏東縣最少小兒次專科醫師的醫院，但仍缺少小兒血液、內分泌、遺傳等，卓德松規畫住院醫師培植次專科，建構完整兒科團隊。

卓德松認為，好醫術的醫師不難，但有「品德、愛心、責任感」才是重點。他提醒新生代醫師，要捨棄醫師是賺錢觀念，學會對人尊重、投入人的關心。

去年八八風災，卓德松一聲令下啟動災區義診，前往林邊、佳冬設立醫療救護站，他也親自參與醫師輪值提供醫療服務。

卓德松總自嘲「當醫師的人生是黑白」，但回想這25年，他也說，也因為醫療服務「服侍上帝」，他發現「人生是彩色的！」。

### 追蹤早產兒 堅信給孩子機會

「早產兒追蹤門診」針對2歲以下，出生體重未滿2千克孩子給予智力發展、學習能力、肢體發育成熟度等評估及照護諮詢，讓屏東地區早產兒就近獲追蹤及治療，目前已結案160名，尚有50多名接受追蹤。

卓德松告訴新生兒父母親，「孩子活一天，他就是你的孩子」，他曾救活只有570克早產兒，他堅信「要給孩子機會」。

25年來卓德松致力早產兒照顧，在他努力下，



卓德松(左)到泰緬邊境佤邦擔任屏東海外救助醫療團隊的成員。記者劉星君／翻攝



卓德松外表親切、笑聲爽朗，有個暱稱「卓爸」。記者劉星君／攝影



### 卓德松小檔案

1958年出生於馬來西亞，1985年台大醫學系畢業，承諾「用醫療服侍上帝」，畢業即南下到屏東基督教醫院服務，轉眼25年。

長期專研小兒科、新生兒科，在屏東地區成立最多小兒次專科醫療團隊推手，人稱「卓爸」，致力早產兒照顧，在他努力下，屏東新生兒加護病房早產兒存活率達93.4%，也讓屏東成為屏東地區小兒急重症後送醫院。

屏東歷任小兒科主任、醫務副院長，今年剛卸任院長一職。

### 健康你我他

### 投稿聯副 一掃我的憂鬱

福橋／桃園龍潭

身為忙碌的家庭主婦，總嫌時間不夠用，但自從最小的孩子也上學，白天時，空蕩蕩的房子就我一人。

坐在電視機前，遙控器開了又關，關了又開，節目老是一再重播，了無新意。平時鄰居友人全都去拚經濟，要找我說話的對象都沒有。報紙看了又看，翻了又翻，日子真是苦悶，經常自怨自艾。

很早就知道聯副徵稿，況且現在不論打字或傳輸，電腦就能搞定，非常方便。想想以前學生時期，作文分數還蠻高，也曾參加過幾次校內比賽，於是鼓起勇氣在去年底嘗試投稿，沒想到稿件被採用了，大大提振士氣。

爾後雖常遭退件，但這些嘔心泣血、絞盡腦汁所產生的小品文，我認為它們全是獨一無二的寶，通通收進電腦裡儲存著。見報文章，更是被我一張張完整的收藏著，有事沒事的就拿出來讀它千遍也不厭倦，為了觀摩其他作者的大作，還特地將副刊挑出來堆積成冊，期望能在當中得到寫作的靈感。

寫作很花時間，它幾乎佔去了我大半的時間，因為昭告周遭朋友我的筆名，所以見報當天，恭賀的電話跟讀者的迴響讓我超有成就感的，孩子老公也與我一同分享喜悅，讓我越寫越起勁，一掃先前憂鬱。

### 活動快訊

### 龜山鄉公所社區預防保健服務

內容：由耳鼻喉醫師提供口腔黏膜篩檢服務及衛教諮詢，安寧緩和醫療、器官捐贈及四大癌症篩檢訊息宣導

時間：9月24日(五)上午9時至12時

地點：桃園縣龜山鄉公所 桃園縣龜山鄉中山街26號

洽詢：03-328-1200轉5131 紅文茹小姐

### 醫奉獎 周六頒獎

由行政院衛生署指導，立法院厚生會和聯合報主辦，厚生基金會承辦，今年逢第廿屆，頒獎主題為「醫奉二十，感恩，再出發」，鼓勵默默奉獻的醫事人員，訂於本月25日(周六)下午2時，假圓山大飯店國際會議廳擴大舉行頒獎典禮，歡迎民眾蒞臨參與。